

---

# Curso Manipulador de Alimentos - 10 horas

## Modalidad:

e-learning con una duración 10 horas

## Objetivos:

- Manipular alimentos con garantías higiénico-sanitarias suficientes.
- Conocer los riesgos de contaminación alimentaria.
- Fomentar la práctica de medidas correctas de manipulación de alimentos.

## Contenidos:

### Unidad 1 Peligros de los alimentos

Tipos de contaminación en los alimentos

### Unidad 2 Enfermedades producidas por los alimentos

Causas

Síntomas

Consecuencias

Enfermedades más representativas

### Unidad 3 Medidas higiénicas para prevenir la contaminación de los alimentos

Reglas básicas

Anexo

---

Cocinar completamente los alimentos  
Separa los alimentos crudos de los cocidos  
Mantener los alimentos a temperaturas adecuadas  
Malas prácticas de higiene