

Reflexología

Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

Objetivos:

- Conocer la técnica de la reflexología desde su origen e influencias de otras técnicas.
- Describir los conceptos principales que conforman la reflexología como técnica curativa.
- Explicar las zonas anatómicas de interés de la reflexología en las cuales se desarrolla todo su trabajo.
- Desarrollar los procedimientos y las técnicas principales de reflexología, atendiendo a las indicaciones y al tiempo de realización.
- Resaltar la importancia de la formación y las precauciones a seguir en la aplicación de la técnica de Reflexología.

Contenidos:

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRINCIPIOS TEÓRICOS DE LA REFLEXOLOGÍA

Concepto de terapias naturales

- Definiciones de diferentes organismos
- Beneficios de las terapias naturales

Clasificación de las terapias naturales

Introducción a la reflexología

Historia de la reflexología

Efectos contraindicados del masaje reflexológico

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONSIDERACIONES GENERALES DE REFLEXOLOGÍA

Reflejo y zonas reflejas

- La localización de las zonas reflejas

El papel del reflexólogo

Presiones y movimientos reflexológicos

Técnicas y maniobras del masaje en reflexología

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ATENCIÓN AL PACIENTE EN LA CONSULTA DE REFLEXOLOGÍA

Atención al paciente

Comunicación con el paciente

- Dificultades y obstáculos de la comunicación

Técnicas para la resolución de quejas

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LOS SISTEMAS LINFÁTICO-INMUNITARIO, ÓSEO, MUSCULAR Y UROGENITAL

Sistema linfático-inmunitario

- Órganos y tejidos linfoides

- Componentes del sistema inmunitario

Sistema óseo

Sistema muscular

Sistema urogenital

- Anatomía del aparato urinario

- Anatomía del aparato reproductor femenino

- Anatomía del aparato reproductor masculino

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LOS SISTEMAS DIGESTIVO, RESPIRATORIO, NERVIOSO, ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS Y TEGUMENTARIO

Sistema digestivo

- Digestión de los alimentos

Sistema respiratorio

- Fisiología de la respiración

Sistema cardiovascular

- Fisiología cardíaca

Sistema nervioso y órganos de los sentidos

- Los órganos de los sentidos

Sistema tegumentario

UNIDAD DIDÁCTICA 6. REFLEXOLOGÍA FACIAL

Introducción a la reflexología facial

Puntos reflejos en el rostro

- Puntos -BQC

Las herramientas de facioterapia

- Técnicas de estimulación
- Mantenimiento de las herramientas multireflex

UNIDAD DIDÁCTICA 7. REFLEXOLOGÍA CORPORAL

Mapa anatómico de la espalda, tronco y columna vertebral

- Musculatura dorsal

Puntos reflejos de la espalda

Herramientas utilizadas en la reflexoterapia corporal

UNIDAD DIDÁCTICA 8. REFLEXOLOGÍA AURICULAR

Historia de la auriculoterapia

Puntos reflejos en las orejas

- Las fases de Nogier
- Analgesia en auriculoterapia
- Puntos maestros
- Centros modulares del dolor

Técnicas de tratamiento de la auriculoterapia

Auriculoterapia y acupuntura

UNIDAD DIDÁCTICA 9. REFLEXOLOGÍA MANUAL

Morfología de la mano

Reflexología manual

- Funcionamiento de la reflexología en las manos
- Beneficios de la reflexología en las manos

UNIDAD DIDÁCTICA 10. REFLEXOLOGÍA PODAL

Introducción a la reflexología podal

Evolución de la reflexología podal

- Importancia de la forma y anatomía de los pies

Puntos reflejos en los pies

Zonas imprescindibles de la reflexología podal

Inicio del tratamiento de reflexología podal

Tiempo de duración del masaje podal

Precauciones que se deben tener