

La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



Actuación y prevención del acoso laboral y por razón de sexo en el trabajo

Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

Objetivos:

- Analizar, evaluar y conocer los riesgos psicosociales en el trabajo.
- Diferenciar las conductas que presentan riesgos, así como definir actuaciones que eviten las mismas.

Contenidos:

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FACTORES PSICOSOCIALES PARA SU EVALUACIÓN.

Introducción

Fases de la evaluación de factores psicosociales

Fases

- Necesidad de la evaluación psicosocial
- Aproximaciones al estudio
- Determinación de los riesgos que se han de analizar
- Diseño del estudio
- Elección de la metodología y de las técnicas de investigación que se han de aplicar.
- Formulación de hipótesis
- Planificación y realización del trabajo de campo

Análisis de los resultados

Elaboración de un informe de resultado

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL ESTRÉS LABORAL

Introducción

Concepto y Modelos Teóricos del estrés laboral



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



- Modelo de interacción entre demandas y rol
- Modelo de interacción entre demandas, control y apoyo social
- Modelo de desequilibrio entre demandas, apoyo y restricciones
- Modelo de desajuste entre demandas y recursos del trabajador
- Modelo orientado a la dirección
- Modelo de desbalance entre esfuerzos y recompensa

Desarrollo del Estrés Laboral

- ¿Cómo funciona el estrés?
- Componentes del estrés laboral. Estresores.
- Fases del estrés. Síndrome General de Adaptación (SGA)

Tipos de estrés Laboral

Causas del Estrés Laboral

Síntomas del estrés laboral

Consecuencias del Estrés Laboral

- Consecuencias para el trabajador
- Consecuencias para la organización

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ACOSO SEXUAL

Introducción

Factores Causantes del Acoso Sexual

Tipos de Acoso Sexual

- Según el grado de acoso
- Según el tipo de conducta

Consideraciones sobre el acoso sexual

Consecuencias del Acoso Sexual

- ¿Qué se está haciendo al respecto?
- Consideraciones sobre el acoso sexual en la legislación española

UNIDAD DIDÁCTICA 4. MOBBING.

Antecedentes

¿Qué es el mobbing? Distintas definiciones

Tipos de Violencia en el trabajo.

Causas de las conductas violentas y agresivas

- Las condiciones de trabajo, caldo de cultivo del acoso moral
- Desarrollo del problema
- La empresa como campo de concentración.

Las partes Implicadas

La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



- El Agresor
- La Víctima
- El Entorno

Estrategias de intervención

- Atención emocional y mental
- Apoyo Legal y de la Administración
- Estrategias de Afrontamiento

