

La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



# Conducción Racional y Operaciones Relacionadas con los Servicios de Transporte

Modalidad:

e-learning con una duración 84 horas

Objetivos:

Adquirir las competencias profesionales necesarias para la conducción racional y operaciones relacionadas con los servicios de transporte.

Contenidos:

UNIDAD FORMATIVA 1. CONDUCCIÓN Y CIRCULACIÓN DE VEHÍCULOS DE TRANSPORTE URBANO E INTERURBANO POR VÍAS PÚBLICAS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTO Y CARACTERÍSTICAS DE LA CADENA CINEMÁTICA DEL VEHÍCULO

Conocimiento del vehículo

Documentación técnica del vehículo

Potencia y consumo específico de un motor en relación a la curva de par y las revoluciones

Zona de utilización óptima del cuentarrevoluciones

Optimización del consumo de carburante

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DINÁMICA DE MARCHA EN UN VEHÍCULO

Dinámica de marcha de los vehículos rígidos, articulados y trenes de carretera

Factores de influencia

- Resistencia a la rodadura

- Resistencia aerodinámica

- Resistencia de pendiente

La inercia del vehículo y su importancia en el ahorro de combustible



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



## UNIDAD DIDÁCTICA 3. MANEJO DE LOS CAMBIOS DE MARCHA ,FRENOS Y RALENTIZADORES

Uso del cambio de marchas y su influencia sobre el consumo

Diagramas de cobertura de las relaciones de la caja de cambios de velocidades

Selección de la mejor combinación de marcha entre la velocidad y la relación de transmisión

Uso de las relaciones de la caja de velocidades en función de la carga del vehículo y del perfil de la carretera

Utilización combinada de frenos y ralentizadores

Características técnicas de los sistemas de frenado

Límites de utilización de los frenos y ralentizadores

Uso de los medios de ralentización y frenado en las bajadas

Acciones que deben adoptarse en caso de fallo

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. INTERPRETACIÓN Y APLICACIÓN DE NORMAS Y SEÑALES DE CIRCULACIÓN

Vías públicas. Definición y clasificación

Uso de las vías públicas.

Señales de circulación. Concepto. Fundamentos y finalidad

Clasificación de las señales

- Agentes
- Circunstanciales
- Luminosas
- Verticales
- Marcas viales

Prioridad entre señales

Señales en los vehículos. Objeto, significado y clases

Legislación y normativa de aplicación con relación a su señalización

Alumbrado y señalización óptica. Objeto, significado y clases

Disposición y utilización del alumbrado y de la señalización óptica

Documentación del conductor

- El permiso de conducir
- Autorizaciones específicas
- El certificado de Aptitud Profesional (CAP)

Documentos para la circulación de vehículos `por las vías públicas

- Permiso de circulación
- Tarjeta de inspección técnica. Seguros obligatorios
- Autorizaciones específicas

La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



Documentos relativos a la carga o pasaje

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. DESCRIPCIÓN E INFLUENCIA DE LAS FUERZAS QUE SE APLICAN EN EL MOVIMIENTO DE UN VEHÍCULO.

Fuerzas que se aplican a los vehículos en movimiento y su influencia en los viajeros y en la carga

Seguridad y comodidad del pasaje

Calibración de movimientos longitudinales y laterales

Suavidad de frenada

Estabilidad del vehículo

Comportamiento en marcha de los vehículos cisterna y contenedores cisterna

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. CONDUCCIÓN Y LA CIRCULACIÓN POR LAS VÍAS PÚBLICAS URBANAS E INTERURBANAS

Puesta en marcha del motor y equipos accesorios

Tablero de instrumentos. Descripción

Mandos, mecanismos y dispositivos del vehículo

Observación: Posición, velocidad y distancia

Maniobras

- Inicio de marcha

- Desplazamiento lateral

- Adelantamientos

- Cambios de dirección

- Cambio de sentido de la marcha

- Parada

- Estacionamiento en general

- Marcha atrás

Trabajo de voladizo

Uso compartido de la carretera

Colocación en la calzada

Utilización de infraestructuras específicas (espacios públicos, vías reservadas).

Sistemas de seguridad preventiva

- Seguridad activa y pasiva.

- Factores que influyen en la conducción

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. PREPARACIÓN DEL PLAN DE TRANSPORTE

La planificación de la ruta y de la actividad

La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



- Lectura de mapas
  - Navegadores
  - Itinerario, horarios y calendario
  - Paradas, áreas de estacionamiento
  - Custodia de vehículo y la carga
- Restricciones a la circulación

## UNIDAD FORMATIVA 2. OPERATIVA Y SEGURIDAD DEL SERVICIO DEL TRANSPORTE UNIDAD DIDÁCTICA 1. NORMATIVA SOBRE TRANSPORTE POR CARRETERA

Ley y reglamento del transporte terrestre.

El transporte por carretera y las actividades auxiliares y complementarias.

El transporte regular de viajeros.

El transporte discrecional y distintos tipos específicos de transporte de mercancías y viajeros.

Disposiciones generales aplicables al transporte de mercancías peligrosas.

Control e inspección del transporte.

Régimen sancionador.

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. OPERATIVA DEL TRANSPORTE INTERNACIONAL

Marco regulador del transporte internacional.

El transporte comunitario y terceros países.

Servicios de transporte internacional.

Convenios y acuerdos bilaterales y multilaterales.

Operador de transporte: Transitarios.

Agencias de Viaje: Transportes turísticos y discrecional.

Autorizaciones de transporte Internacional.

El contrato de transporte. Responsabilidades y derechos de las partes.

El tránsito aduanero

- Tránsito comunitario

- Régimen TIR

- Paso de fronteras

Documentos del Transporte Internacional

- Carta de porte (CMR)

- Hoja de ruta

- Cuaderno TIR

- Documentos aduaneros unificados

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. MÉTODOS DE ACTUACIÓN EN CASO DE EMERGENCIA

La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



Comportamiento en situaciones de emergencia  
Actuación en caso de accidente de tráfico  
Intervención, sensibilización y educación vial  
Las normas de tráfico y la seguridad vial  
Evaluación de situaciones de emergencia  
Prevención del agravamiento de accidentes  
Aviso a los servicios de socorro, agentes y atestados  
Auxilio a los heridos y aplicación de los primeros socorros  
Reacción en caso de incendio. Medidas adoptar  
Extinción de incendios  
Evacuación de los pasajeros/ocupantes del vehículo  
Garantizar la seguridad de los pasajeros/ocupantes  
Reacciones en caso de agresión  
Principios básicos de la declaración amistosa de accidente  
El parte amistoso de accidentes

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. RIESGOS DE LA CARRETERA Y ACCIDENTES DE TRABAJO

Tipología de los accidentes de trabajo en el sector del transporte  
La importancia del cumplimiento de las normas de Tráfico y Seguridad Vial  
Los accidentes de tráfico, la magnitud del problema  
Estadísticas de los accidentes de circulación  
Implicación de los vehículos pesados  
Dinámica de un impacto y consecuencias humanas, materiales y económicas del accidente  
Los grupos de riesgo  
Los factores de riesgo  
Principales tipos de riesgos  
La conducción preventiva  
La conducción en condiciones adversas  
Contaminación y accidentes:  
- Medio ambiente y contaminación  
- Residuos: Traslado y su control

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. RIESGOS FÍSICOS Y APTITUD FÍSICA Y MENTAL

Principios ergonómicos  
- Movimientos y posturas de riesgo  
- Condición física  
- Ejercicios de manipulación y protecciones individuales



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



La conducción, una tarea de toma de decisiones  
Actitudes y capacidades básicas para una conducción segura  
Estado físico de conductor  
Principios de una alimentación sana y equilibrada  
Efectos del alcohol, los medicamentos o cualquier otra sustancia que pueda modificar el comportamiento  
Los medicamentos o cualquier sustancia que pueda modificar el comportamiento  
Síntomas, causas y efectos de la fatiga y el estrés  
Papel fundamental del ciclo básico actividad/reposo

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. DELINCUENCIA Y TRÁFICO DE INMIGRANTES CLANDESTINOS

Información general  
Implicación para los conductores  
Medidas de prevención  
Lista de comprobaciones  
Legislación sobre la responsabilidad de los transportistas