



# Especialista en Dieta Hospitalaria

## Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

## Objetivos:

Adquirir los conocimientos necesarios de cada paciente para elaborar una dieta personalizada y adaptada a sus necesidades o limitaciones alimentarias.

## Contenidos:

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. LAS DIETAS PROGRESIVAS

- Dieta absoluta
- Dieta líquida
- Dieta semilíquida
- Dieta blanda
- Dieta basal
- Alimentación básica adaptada
  - Dietas trituradas de alto valor nutricional
  - Enriquecedores de la dieta
  - Modificadores de la textura

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. DIETAS CON MODIFICACIÓN DE GRASAS

- Introducción a las grasas
  - Funciones
- Dieta de protección del páncreas
  - Recomendaciones dietéticas para la protección del páncreas
- Dieta de protección del hígado
  - Recomendaciones dietéticas para la protección del hígado
- Dieta en la obesidad
  - Recomendaciones dietéticas en la obesidad



### Dieta en las dislipemias

- Recomendaciones dietéticas para pacientes con dislipemias

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. DIETAS CON MODIFICACIÓN DE GLÚCIDOS

### Introducción a los glúcidos

- Monosacáridos
- Disacáridos
- Polisacáridos
- Funciones de los hidratos de carbono

### La diabetes

#### Dieta para la diabetes

- Dieta para la diabetes mellitus
- Dieta para la diabetes gestacional

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. DIETAS CON MODIFICACIÓN DE PROTEÍNAS

### Introducción a las proteínas

- Aminoácidos
- Funciones de las proteínas

#### Dieta hiperproteica

- Ejemplo de menú semanal de la dieta hiperproteica

#### Dieta en las enfermedades renales

- Recomendaciones dietéticas en pacientes con enfermedades renales
- Indicaciones para elaborar el menú de pacientes con enfermedades renales

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. DIETAS EN DIFERENTES ESTADOS PATOLÓGICOS

### Dieta en la úlcera gástrica y duodenal

- Recomendaciones dietéticas en las úlceras pépticas

### Dieta en la osteoporosis

- Recomendaciones nutricionales en la osteoporosis

### Dieta en casos de disfagia, esofagitis y hernia de hiato

### Dieta en alergias e intolerancias alimentarias

- Recomendaciones dietéticas en las principales alergias e intolerancias alimentarias

### Dieta controlada en cobre para el tratamiento de la enfermedad de Wilson

### Dieta en las litiasis renales o nefrolitiasis

- Recomendaciones dietéticas en las litiasis renales

### Dieta para la hipertensión



#### Dieta en las enfermedades neurológicas

- El Alzheimer
- El Parkinson
- Accidentes cerebrovasculares

#### Dieta en enfermos de VIH

- Recomendaciones nutricionales para enfermos de SIDA

#### Dieta en enfermos de cáncer

- Recomendaciones nutricionales en enfermos de cáncer

#### Dieta en los trastornos de la conducta alimentaria

- Recomendaciones nutricionales en la anorexia nerviosa y bulimia nerviosa