

# Cuidados enfermeros en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI)

## Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

## Objetivos:

Identificar los conocimientos específicos de la unidad de cuidados intensivos de un hospital para una buena labor profesional y buena atención a los pacientes usuarios.

Identificar los distintos tipos de procedimientos así como conocer los procesos de actuación en cada uno de ellos.

Evitar el estrés que conlleva al profesional el trabajar en un área específica.

Ampliar conocimientos de todas las técnicas de enfermería que pueden realizarse en esta área.

Describir la organización de la unidad de cuidados intensivos, teniendo en cuenta tanto la estructura física, como los recursos humanos, los recursos materiales y la recepción del paciente.

Describir los cuidados y técnicas de enfermería en la necesidad de nutrición, eliminación, higiene y vestido, movilidad, administración de fármacos, sondas y drenajes, dolor y sedación, oxigenoterapia, fluidoterapia y transfusiones.

Describir el proceso de actuación ante una parada cardiorrespiratoria.

Describir el plan de cuidados para prevenir las úlceras por presión en los pacientes ingresados en una unidad de cuidados intensivos.

Valorar la importancia del apoyo psicológico al paciente y la familia.

Identificar las distintas patologías que se pueden dar en una unidad de cuidados intensivos y los cuidados enfermeros más adecuados para cada situación.

## Contenidos:

Tema 1. Descripción del área.

1.1. La unidad de cuidados intensivos

1.2. Estructura de la UCI

1.3. Personal

- 1.4. La enfermería en UCI
- 1.5. La acogida del paciente

## Tema 2. Registros y monitorización en UCI.

- 2.1. Medición de las constantes vitales
- 2.2. Monitorización

## Tema 3. Soporte vital y ventilación mecánica.

- 3.1. La Parada Cardiorespiratoria
- 3.2. Ventilación mecánica

## Tema 4. Principales Patologías en la Unidad de Cuidados Intensivos.

- 4.1. Insuficiencia respiratoria aguda
- 4.2. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica
- 4.3. Insuficiencia cardíaca
- 4.4. Infarto de Miocardio
- 4.5. Hipertensión intracraneal
- 4.6. Accidente Cerebrovascular
- 4.7. Politraumatizado
- 4.8. Hemorragia digestiva alta.
- 4.9. Cetoacidosis Diabética

## Tema 5. Medidas preventivas y de asepsia en UCI.

- 5.1. Prevención de riesgos laborales asistencial
- 5.2. Medidas de asepsia en UCI
- 5.3. Aislamientos

## Tema 6. Cuidados Post-Mortem y trasplantes de órganos.

- 6.1. El proceso de la muerte
- 6.2. El trasplante de órganos

## Tema 7. Relación familia-personal de enfermería.

- 7.1. Introducción
- 7.2. La comunicación de malas noticias
- 7.3. El proceso de duelo
- 7.4. Actividades de enfermería en el proceso de Duelo
- 7.5. Diagnósticos de enfermería