

# Certificación en Atención a Enfermos ante Deterioros Cognitivos

## Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

## Objetivos:

Adquirir los conocimientos necesarios para la evaluación y el diagnóstico de este tipo de enfermedades. Conocer las diferentes técnicas de estimulación cognitiva y la importancia del cuidador en este contexto. Conseguir los conocimientos suficiente para lograr el acercamiento al tratamiento de los pacientes con deterioros cognitivos, ayudando a mejorar su tratamiento para conseguir una mejora de vida por medio del aumento y la potenciación de sus posibilidades.

## Contenidos:

### MÓDULO 1. DIAGNÓSTICO Y EVALUACIÓN DEL ENFERMO CON DETERIOROS COGNITIVOS

#### TEMA 1. DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL

##### Diagnóstico diferencial

El diagnóstico diferencial de la enfermedad de Alzheimer

Trastornos mentales orgánicos

Pruebas de evaluación de la enfermedad del alzheimer

Síndromes depresivos asociados al deterioro cognitivo

Síndrome de Down

Distintos tipos de demencia

Enfermedad de Huntington

#### TEMA 2. EVALUACIÓN DE LAS ENFERMEDADES COGNITIVAS

Evaluación de la enfermedad de Alzheimer

Evaluación diagnóstica de la enfermedad de Parkinson  
Evaluación diagnóstica de la depresión  
Evaluación de la enfermedad de Huntington

## MÓDULO 2. EXPERTO EN TÉCNICAS PARA LA ESTIMULACIÓN COGNITIVA

### TEMA 1. INTERVENCIÓN A NIVEL COGNITIVO

Definición de estimulación cognitiva y principios básicos  
Capacidades cognitivas superiores  
Afectación cognitivas en distintas patologías  
Evaluación cognitiva  
Técnicas cognitivas

### TEMA 2. TÉCNICAS PARA LA ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Introducción  
Técnicas para el entrenamiento de la memoria  
Técnicas para el entrenamiento de la atención  
Técnicas para el entrenamiento del lenguaje  
Técnicas para el entrenamiento de la percepción  
Técnicas para el entrenamiento de la lectoescritura y visoconstrucción  
Técnicas para el entrenamiento de las funciones ejecutivas  
Otros tipos de estimulación

## MÓDULO 3. EXPERTO EN EL TRATAMIENTO ANTE DISTINTAS TIPOLOGÍAS DE DETERIOROS COGNITIVOS

### TEMA 1. NOCIONES PSICOLÓGICAS BÁSICAS

Concepto de salud  
Aspectos emocionales implicados en la enfermedad  
La motivación  
Frustración y conflicto  
Salud mental y psicoterapia

### TEMA 2. TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS

Introducción

Qué es un tratamiento psicológico  
Psicólogo Psiquiatra  
Momento para el tratamiento y sus tipos  
Profesionales que realizan tratamientos psicológicos  
Dónde encontrar tratamientos psicológicos  
Eficacia de los tratamientos psicológicos  
Evaluar la eficacia de los tratamientos

## MÓDULO 4. EL CUIDADOR DE ENFERMOS CON DETERIOROS COGNITIVOS

### TEMA 1. EL CUIDADOR PRINCIPAL

Aproximación al concepto de Cuidador, o Cuidadora  
El perfil del Cuidador o Cuidadora  
El trabajo en equipo  
Las Habilidades sociales  
La Comunicación  
Fases de intervención de personas con discapacidad  
Resolución de conflictos  
Ética profesional

### TEMA 2. ACTUACIÓN DEL CUIDADOR DE DISCAPACITADOS PSÍQUICOS

Cuidados generales  
Higiene y aseo  
Alimentación  
Pautas de comportamiento y habilidades de comunicación

## MÓDULO 5. LA ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL, OCIO Y TIEMPO LIBRE EN LA ATENCIÓN A ENFERMOS CON DETERIOROS COGNITIVOS

### TEMA 1. CONTEXTOS LABORALES

Centros de Día  
Residencias  
Centros Ocupacionales  
Centros Especiales de Empleo  
Viviendas tuteladas  
Ayuda domiciliaria

Empleo con apoyo

## TEMA 2. ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL, OCIO Y TIEMPO LIBRE

La pedagogía del ocio

¿Qué es la animación sociocultural?

Planificación y Proyección de Actividades de Ocio y Tiempo Libre

El juego

La actividad física en el medio natural

Dinámicas de grupo

## TEMA 3. PRIMEROS AUXILIOS APLICADOS A LA RECREACIÓN

Introducción

Paro cardiorrespiratorio

Hemorragias

Heridas

Quemaduras

Cuerpos extraños

Intoxicaciones