

# Auxiliar de Ayuda a Domicilio

## Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

## Objetivos:

Conocer los aspectos fundamentales del auxiliar de ayuda a domicilio

Conocer las técnicas básicas de la figura del auxiliar de ayuda a domicilio y realizar esta función de manera independiente.

## Contenidos:

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. IDENTIFICACIÓN DE LAS CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES

El proceso de envejecimiento  
La enfermedad y la convalecencia  
Las discapacidades

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. DELIMITACIÓN DEL ÁMBITO DE LA ATENCIÓN DOMICILIARIA

Unidades convivenciales con personas dependientes: tipología y funciones  
Servicios, programas y profesionales de atención directa domiciliaria a personas dependientes: características y estructura funcional  
Los cuidadores principales y el servicio de ayuda a domicilio  
Uso del vocabulario básico de la atención domiciliaria  
Principios éticos de la intervención social con personas y colectivos con necesidades especiales  
Higiene y presencia física del profesional de ayuda a domicilio  
Atención integral de las personas: técnicas de humanización de la ayuda  
La intervención en las situaciones de duelo  
La observación y el registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención física  
Las ayudas técnicas para el cuidado y la higiene personal.

---

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE HIGIENE Y ASEO DE LA PERSONA DEPENDIENTE

Principios anatomofisiológicos de la piel y fundamentos de higiene corporal  
Técnicas de aseo e higiene corporal según tipología de ayuda a domicilio  
Técnicas de limpieza y conservación de prótesis  
Cuidados del paciente incontinente y colostomizado  
Prevención y control de infecciones  
Tipos de camas, accesorios y lencería  
Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su higiene y aseo  
Cuidados post mortem. Finalidad y preparación del cadáver

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. PLANIFICACIÓN DEL MENÚ DE LA UNIDAD CONVIVENCIAL

Principios de alimentación y nutrición  
Principios anatomofisiológicos de los sistemas digestivo y endocrino. Patologías más frecuentes  
Conceptos de alimentación y nutrición. Los alimentos. Clasificación funcional  
Recomendaciones en energía y nutrientes. Ingesta recomendada. Interpretación del etiquetado nutricional  
Dieta saludable. Calidad de dieta  
Problemas nutricionales de las sociedades desarrolladas  
Tipos de dietas  
Dieta familiar y planificación de menús diarios y semanales  
Raciones y medidas caseras  
La alimentación en el anciano y en el convaleciente  
Planificación de los menús  
Consideración por la situación específica alimentaria y nutricional de cada persona dependiente

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. UTILIZACIÓN DE TÉCNICAS DE ALIMENTACIÓN

Alimentación por vía oral y enteral  
Ayudas técnicas y apoyo para la ingesta

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. RECOGIDA DE ELIMINACIONES

Normas higiénico-sanitarias  
Medios y materiales para la recogida de excretas  
Eliminación de excretas  
Mantenimiento de la higiene y presencia física personales

Respeto por la intimidad de la persona dependiente y sus familiares

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN EN EL DOMICILIO

Evolución del metabolismo en el ciclo vital

Principios de farmacología general

Riesgos de los fármacos

Técnicas de preparación y administración de medicación por vía oral, tópica y rectal

Principios anatomofisiológicos de los sistemas

Constantes vitales

Técnicas de aerosolterapia y oxigenoterapia

Técnicas de aplicación de frío y calor

Constitución y mantenimiento de botiquines

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. MOVILIDAD DE LA PERSONA DEPENDIENTE

Principios anatomofisiológicos de sostén y movimiento del cuerpo humano

El aparato locomotor

Patologías más frecuentes del aparato locomotor

Biomecánica de las articulaciones

## UNIDAD DIDÁCTICA 9. EMPLEO DE TÉCNICAS DE MOVILIZACIÓN, TRASLADO Y DEAMBULACIÓN

Posiciones anatómicas

Técnicas y ayudas técnicas para la deambulación, traslado y movilización en personas dependientes

Técnicas para el posicionamiento en cama

Orientación a la persona dependiente y sus cuidadores principales

Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su movilidad y estado físico