

# Especialista en Apoyo Profesional a Familiares de Enfermos Geriátricos

## Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

## Objetivos:

Adquirir las herramientas necesarias para poner en marcha programa de atención y apoyo psicológico a los familiares de personas dependientes y con enfermedades graves degenerativas, ofreciéndoles los recursos necesarios para sobrellevar, de la mejor forma posible, la enfermedad de su familiar.

## Contenidos:

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN. SITUACIÓN ACTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES

Definición del envejecimiento

Envejecimiento poblacional

- Situación de envejecimiento poblacional
- Diferentes conceptos de edad

Longevidad

Envejecimiento activo

El ciclo de vida familiar: una aproximación a la vejez

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. BIOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO

Introducción a la vejez

- Biología del envejecimiento

Envejecimiento celular y molecular

- Modificaciones del envejecimiento por órganos y sistemas
- Funciones mentales superiores y proceso de envejecimiento

Enfermedades del envejecimiento acelerado

- Envejecimiento vascular acelerado (EVA)
- Síndrome de Werner y Progeria
- Síndrome de Down

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. CLASIFICACIÓN GERONTOLÓGICA DE LOS ANCIANOS

#### Introducción

Persona mayor sana

Persona mayor enferma o dependiente

Paciente geriátrico

Sistemas de clasificación de pacientes

Anciano frágil o de alto riesgo

La familia y el paciente geriátrico: apoyo profesional

- Tipos de apoyo profesional

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. ENFERMEDADES GERIÁTRICAS MÁS COMUNES

#### Enfermedades en la vejez

- Causas de presentación atípica de las enfermedades

Higiene, aplicación de técnicas y aseo personal

- Anatomía y fisiología de la piel

- Patologías más frecuentes en la piel

- Técnicas de aseo e higiene corporal para personas dependientes e independientes

Enfermedades osteoarticulares

- Artrosis (osteoartritis, artropatía degenerativa)

- Osteoporosis

- Lumbalgias y lumbociáticas

Hipertensión arterial

- Cifras normales/cifras elevadas de tensión arterial

- Factores que influyen en la aparición de hipertensión arterial

- Actuación ante un caso de hipertensión arterial

Diabetes mellitus

- Concepto e importancia de la diabetes mellitus

- Cuidado del diabético

Los sentidos de la vista y del oído

- La vista

- El oído

Temblor y Parkinson

- ¿Qué es el temblor?

- Enfermedad de Parkinson
- Accidentes cerebrovasculares
- Manifestaciones clínicas
- Plan de actuación
- Depresión
- El síndrome confusional
- Características clínicas
- Factores de riesgo
- Causas más frecuentes
- Actuación ante el/la usuario/a confuso/a
- La demencia
- Clasificación
- Características clínicas
- Plan de actuación
- Cuidados específicos

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. DISCIPLINAS IMPORTANTES EN LA ATENCIÓN EN LA TERCERA EDAD

Geriatría y gerontología: intervención sobre el anciano

- Bases de la gerontología

Introducción a la psicogerontología

- El psicogerontólogo/a
- Intervención en psicogerontología
- Ámbitos de actuación

Geriatría y gerontología: intervención con los familiares

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. RECURSOS DE ATENCIÓN Y APOYO PARA FAMILIARES Y ENFERMOS DE ALZHEIMER Y PARKINSON

El Alzheimer y Parkinson

- Enfermedad de Alzheimer
- Enfermedad de Parkinson

Asociaciones que colaboran con la EP

Asociaciones que colaboran con la EA

- Asociaciones de enfermos de Alzheimer y otras demencias
- Asociaciones internacionales

Asociaciones de geriatría y gerontología

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL CUIDADO INFORMAL. LA FAMILIA COMO CUIDADORA

paciente geriátrico

Los cuidadores de personas dependientes

Consecuencias en la vida del cuidador

Efectos en el cuidador

Síndromes psicológicos en el cuidador

- Estrés

- Síndrome del Quemado

Facilitar el entorno al paciente geriátrico: consejos para la distribución y decoración de espacios en el hogar

- Dificultades de movilidad, comunicación y convivencia en espacios no adaptados

- Estrategias de reestructuración del entorno

- Decoración de espacios

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. APOYO PROFESIONAL SANITARIO. NIVELES ASISTENCIALES EN GERIATRÍA

Introducción

- Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia (SAAD)

Recursos hospitalarios para el anciano

Unidad geriátrica de agudos

Unidades de media estancia

Hospital de día geriátrico

Trabajo en equipo

Otros niveles asistenciales unidad de larga estancia: centros residenciales

Equipo de valoración y cuidados geriátricos

Atención geriátrica domiciliaria y teleasistencia

Ayuda a domicilio: Adaptación, dificultades, límites y prevención de riesgos psicológicos

## UNIDAD DIDÁCTICA 9. ESTRATEGIAS, HABILIDADES SOCIALES Y COMUNICATIVAS PARA LA PRESTACIÓN DE APOYO PSICOLÓGICO

Apoyo psicológico y emocional a los familiares y pacientes

- La relación con la familia

- Aceptar la situación: crisis en la familia

- Atención a familiares de enfermos: grupos de ayuda

- Aprendizaje del cuidador

- Afrontar la fase de duelo

Comunicación de malas noticias al enfermo y familiares

- ¿Qué es una mala noticia?
- Dar respuesta a las necesidades inmediatas de la familia

La importancia de las habilidades sociales

- Definición de habilidades sociales
- Cómo se desarrollan las habilidades sociales
- La empatía
- La asertividad
- La autoestima

Apoyo psicológico: técnicas de intervención

- Imaginación/Visualización
- Entrenamiento asertivo
- Técnica de control de la respiración
- Modificación de pensamientos erróneos, reestructuración cognitiva
- Técnicas de distracción
- Técnicas cognitivas

## UNIDAD DIDÁCTICA 10. APOYO PROFESIONAL JURÍDICO EN EL ÁMBITO GERIÁTRICO

Necesidad de asesoramiento jurídico y administrativo para familiares

- Concepto de capacidad jurídica y capacidad de obrar

Procedimiento de incapacitación

- El procedimiento de incapacitación en el Código civil
- El procedimiento de incapacitación en la Ley de Enjuiciamiento Civil

Instituciones de guarda y representación de la persona con discapacidad

- Tutela
- Curatela
- Defensor Judicial
- Guarda de hecho

Protección frente a los malos trato

- Mediación en el problema del maltrato

Cuidados paliativos

- Conflictos éticos al final de la vida: limitación del esfuerzo terapéutico, sedación paliativa, eutanasia
- Marco normativo de los cuidados paliativos

## UNIDAD DIDÁCTICA 11. LA MEDIACIÓN EN EL ÁMBITO GERIÁTRICO

Resolución de conflictos familiares

Mediación en situaciones de dependencia

---

Motivos y contextos para la mediación con mayores

Los conflictos y el envejecimiento

Consideraciones de la mediación para la gestión de conflictos en el ámbito de las personas mayores