



# Kinesioterapia

## Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

## Objetivos:

- Aplicar terapéuticamente los conocimientos de la Kinesiología, que estudia el movimiento, la anatomía y fisiología de la biomecánica del cuerpo.
- Estudiar los problemas que emergen de malformaciones, enfermedades, lesiones y accidentes, y a través de esta disciplina, mejorar en forma terapéutica todos estos problemas.
- Mantener una capacidad funcional normal.
- Perfeccionar la respuesta muscular.
- Recuperación de movimientos.
- Tratar incapacidades como la tetraplejía o paraplejía.
- Recuperar o mantener arcos de movimiento.
- Evitar la rigidez articular.

## Contenidos:

### MÓDULO 1. KINESIOTERAPIA

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. EXPLORACIÓN Y TÉCNICAS BÁSICAS EN KINESIOTERAPIA

Exploración y exámenes

Técnicas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS ESPECIALES EN KINESIOTERAPIA

Técnicas de fortalecimiento o desarrollo muscular

Técnicas de movilización

Técnicas de reeducación propioceptiva

Método de Frenkel



Técnicas vertebrales  
Kinesioterapia respiratoria  
Técnicas especiales de masaje  
Técnicas de relajación  
Psicomotricidad o terapia psicomotriz  
Reeducación mandibulofacial

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. KINESIOTERAPIA Y TRAUMATISMOS

Traumatismos

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. KINESIOTERAPIA Y REUMATOLOGÍA

Reumatología

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. KINESIOTERAPIA, ORTOPEDIA Y PATOLOGÍAS CARDIOVASCULARES Y RESPIRATORIAS

Ortopedia  
Patología cardiovascular  
Patología respiratoria  
MÓDULO 2. LA ATENCIÓN AL PACIENTE

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. LA COMUNICACIÓN CON EL PACIENTE

La comunicación como punto clave en la relación con el paciente en fisioterapia  
Tipos de comunicación  
Habilidades conversacionales  
Dificultades y obstáculos de la comunicación  
La comunicación a pacientes

### UNIDAD DIDÁCTICA 7. HABILIDADES SOCIALES

Habilidades sociales  
El trato al paciente