



# Gestión del Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo ISO 45001

Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

Objetivos:

Conseguir conocimientos necesarios para la implantación de Sistemas de seguridad y salud en el trabajo con el objetivo de garantizar unas condiciones adecuadas a los trabajadores.

Adquirir las competencias profesionales necesarias para la implantación de este tipo de sistemas siguiendo la normativa correspondiente.

Contenidos:

## MÓDULO 1. SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

El trabajo y la salud

Los riesgos profesionales

Factores de riesgo

Consecuencias y daños derivados del trabajo

- Accidente de trabajo
- Enfermedad profesional
- Otras patologías derivadas del trabajo
- Repercusiones económicas y de funcionamiento

Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales

- La ley de prevención de riesgos laborales
- El reglamento de los servicios de prevención
- Alcance y fundamentos jurídicos



- Directivas sobre seguridad y salud en el trabajo
- Organismos públicos relacionados con la seguridad y la salud en el trabajo
- Organismos nacionales
  - Organismos de carácter autonómico

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

Riesgos en el manejo de herramientas y equipos  
Riesgos en la manipulación de sistemas e instalaciones  
Riesgos en el almacenamiento y transporte de cargas  
Riesgos asociados al medio de trabajo

- Exposición a agentes físicos, químicos o biológicos
- El fuego

Riesgos derivados de la carga de trabajo

- La fatiga física
- La fatiga mental
- La insatisfacción laboral

La protección de la seguridad y salud de los trabajadores

- La protección colectiva
- La protección individual

Tipos de accidentes  
Evaluación primaria del accidentado  
Primeros auxilios  
Socorrismo  
Situaciones de emergencia  
Planes de emergencia y evacuación  
Información de apoyo para la actuación de emergencias

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL CONTROL DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES

La Vigilancia de la Salud

- Control biológico
- Detección precoz

La vigilancia de la salud de los trabajadores en el marco normativo

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. SISTEMAS ELEMENTALES DE CONTROL DE RIESGOS. PROTECCIÓN COLECTIVA E INDIVIDUAL

La Protección Colectiva



- Orden y limpieza
- Señalización
- Formación
- Mantenimiento
- Resguardos y dispositivos de seguridad

#### Protección individual

- La protección individual en la Ley de Prevención de Riesgos Laborales
- Definición de Equipo de Protección Individual
- Necesidad de uso
- Condiciones de los EPI

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. MARCO NORMATIVO EN MATERIAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

### Normativa

#### Seguridad y Salud en el Trabajo desde la OIT

- Convenios internacionales que sientan las bases sobre seguridad y salud en el trabajo

#### Objetivo de la política nacional en relación a la Seguridad y Salud en el Trabajo

#### Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

#### Órganos y organismos de la Administración

#### Comité de Seguridad y Salud

- Funciones del Comité de Seguridad y Salud
- Los centros o Gabinetes de Seguridad e Higiene en el Trabajo

#### Delegados de Prevención

#### Trabajadores

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

### Conceptos básicos: trabajo y salud

- Trabajo
- Salud

#### Condiciones de Trabajo

#### Técnicas de Prevención y Técnicas de Protección

#### Derechos, obligaciones y sanciones en Prevención de Riesgos Laborales

- Derechos y obligaciones del trabajador
- Delegados de Prevención

#### El Plan de Prevención

- La Evaluación de Riesgos
- Tipos de evaluaciones



- Método de evaluación general de riesgos (Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo)
- Planificación de Riesgos o Planificación Actividad Preventiva
- Vigilancia de la Salud
- Información y Formación

Ejemplo de pautas para un buen ambiente de trabajo en oficinas

## MÓDULO 2. ACREDITACIÓN DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

### UNIDAD DIDÁCTICA 7. SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO BASADO EN LA NORMA ISO 45001

OHSAS 18001 versus ISO 45001

ISO

Características y novedades

Debate sobre ISO 45001

Aspectos a destacar de ISO 45001

### UNIDAD DIDÁCTICA 8. ACREDITACIÓN DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

La acreditación del sistema de seguridad y salud en el trabajo

El proceso de acreditación

- Primer paso. Solicitud de acreditación
- Segundo paso. Evaluación
- Tercer paso. Decisión de acreditación

### UNIDAD DIDÁCTICA 9. INTRODUCCIÓN AL CONCEPTO DE AUDITORÍA

Origen y definición del concepto de Auditoría

Tipos de Auditorías

El comportamiento ético durante la Auditoría

### UNIDAD DIDÁCTICA 10. AUDITORÍA DEL SISTEMA DE GESTIÓN

Introducción a la Auditoría de los Sistemas de Gestión

Norma ISO

Directrices para la Auditoría de los Sistemas de Gestión



Objetivos de la Auditoría de Sistemas de Gestión

Fuentes de información

Independencia de los auditores

Principios profesionales

Riesgos en una Auditoría

- Riesgo profesional
- Riesgo en Auditoría
- Pruebas y evidencias de la Auditoría