

---

# Gestión del Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo ISO 45001

Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

Objetivos:

Conseguir conocimientos necesarios para la implantación de Sistemas de seguridad y salud en el trabajo con el objetivo de garantizar unas condiciones adecuadas a los trabajadores.

Adquirir las competencias profesionales necesarias para la implantación de este tipo de sistemas siguiendo la normativa correspondiente.

Contenidos:

## MÓDULO 1. SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

El trabajo y la salud

Los riesgos profesionales

Factores de riesgo

Consecuencias y daños derivados del trabajo

- Accidente de trabajo
- Enfermedad profesional
- Otras patologías derivadas del trabajo
- Repercusiones económicas y de funcionamiento

Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales

- La ley de prevención de riesgos laborales
- El reglamento de los servicios de prevención
- Alcance y fundamentos jurídicos

- Directivas sobre seguridad y salud en el trabajo
- Organismos públicos relacionados con la seguridad y la salud en el trabajo
- Organismos nacionales
  - Organismos de carácter autonómico

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

- Riesgos en el manejo de herramientas y equipos  
Riesgos en la manipulación de sistemas e instalaciones  
Riesgos en el almacenamiento y transporte de cargas  
Riesgos asociados al medio de trabajo
- Exposición a agentes físicos, químicos o biológicos
  - El fuego
- Riesgos derivados de la carga de trabajo
- La fatiga física
  - La fatiga mental
  - La insatisfacción laboral
- La protección de la seguridad y salud de los trabajadores
- La protección colectiva
  - La protección individual
- Tipos de accidentes  
Evaluación primaria del accidentado  
Primeros auxilios  
Socorrismo  
Situaciones de emergencia  
Planes de emergencia y evacuación  
Información de apoyo para la actuación de emergencias

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL CONTROL DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES

- La Vigilancia de la Salud
- Control biológico
  - Detección precoz
- La vigilancia de la salud de los trabajadores en el marco normativo

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. SISTEMAS ELEMENTALES DE CONTROL DE RIESGOS. PROTECCIÓN COLECTIVA E INDIVIDUAL

- La Protección Colectiva

- Orden y limpieza
- Señalización
- Formación
- Mantenimiento
- Resguardos y dispositivos de seguridad

#### Protección individual

- La protección individual en la Ley de Prevención de Riesgos Laborales
- Definición de Equipo de Protección Individual
- Necesidad de uso
- Condiciones de los EPI

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. MARCO NORMATIVO EN MATERIAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

### Normativa

#### Seguridad y Salud en el Trabajo desde la OIT

- Convenios internacionales que sientan las bases sobre seguridad y salud en el trabajo

#### Objetivo de la política nacional en relación a la Seguridad y Salud en el Trabajo

#### Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

#### Órganos y organismos de la Administración

#### Comité de Seguridad y Salud

- Funciones del Comité de Seguridad y Salud
- Los centros o Gabinetes de Seguridad e Higiene en el Trabajo

#### Delegados de Prevención

#### Trabajadores

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

### Conceptos básicos: trabajo y salud

- Trabajo
- Salud

#### Condiciones de Trabajo

#### Técnicas de Prevención y Técnicas de Protección

#### Derechos, obligaciones y sanciones en Prevención de Riesgos Laborales

- Derechos y obligaciones del trabajador
- Delegados de Prevención

#### El Plan de Prevención

- La Evaluación de Riesgos
- Tipos de evaluaciones

- Método de evaluación general de riesgos (Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo)
  - Planificación de Riesgos o Planificación Actividad Preventiva
  - Vigilancia de la Salud
  - Información y Formación
- Ejemplo de pautas para un buen ambiente de trabajo en oficinas

## MÓDULO 2. ACREDITACIÓN DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

### UNIDAD DIDÁCTICA 7. SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO BASADO EN LA NORMA ISO 45001

OHSAS 18001 versus ISO 45001  
ISO  
Características y novedades  
Debate sobre ISO 45001  
Aspectos a destacar de ISO 45001

### UNIDAD DIDÁCTICA 8. ACREDITACIÓN DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

La acreditación del sistema de seguridad y salud en el trabajo  
El proceso de acreditación

- Primer paso. Solicitud de acreditación
- Segundo paso. Evaluación
- Tercer paso. Decisión de acreditación

### UNIDAD DIDÁCTICA 9. INTRODUCCIÓN AL CONCEPTO DE AUDITORÍA

Origen y definición del concepto de Auditoría  
Tipos de Auditorías  
El comportamiento ético durante la Auditoría

### UNIDAD DIDÁCTICA 10. AUDITORÍA DEL SISTEMA DE GESTIÓN

Introducción a la Auditoría de los Sistemas de Gestión  
Norma ISO  
Directrices para la Auditoría de los Sistemas de Gestión

---

Objetivos de la Auditoría de Sistemas de Gestión

Fuentes de información

Independencia de los auditores

Principios profesionales

Riesgos en una Auditoría

- Riesgo profesional

- Riesgo en Auditoría

- Pruebas y evidencias de la Auditoría