

RCP Básica y Primeros Auxilios

Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

Objetivos:

Conocer las técnicas de primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar para situaciones de emergencia o catástrofes, incluyendo conceptos como el masaje cardíaco y la prevención de accidentes.
Conocer los aspectos más importantes de estas técnicas sanitarias y realizar esta labor de la mejor manera posible.

Contenidos:

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FISIOLOGÍA Y PATOLOGÍA DEL SISTEMA CARDIOVASCULAR Y RESPIRATORIO

El aparato circulatorio y respiratorio
Constantes vitales
Consecuencias de la parada cardiorrespiratoria
Situaciones de emergencia cardio-respiratoria en adultos y niños

UNIDAD DIDÁCTICA 2. RESUCITACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP)

La Cadena de Supervivencia
Soporte Vital Básico y Soporte Vital Avanzado
RCP en adultos
RCP en niños y lactantes

UNIDAD DIDÁCTICA 3. USO DEL DESFIBRILADOR AUTOMÁTICO (DEA)

Aspectos generales
Uso del DEA

UNIDAD DIDÁCTICA 4. GENERALIDADES

Concepto de socorrismo y primeros auxilios
Principios de actuación en primeros auxilios
Terminología clínica
Valoración del estado del accidentado: valoración primaria y secundaria
Contenido básico del botiquín de urgencias
Legislación en primeros auxilios
Conocer o identificar las lesiones
Recursos necesarios y disponibles
Fases de la intervención sanitaria en emergencia
Exploración de la víctima

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ANATOMÍA BÁSICA

Sistema óseo
Sistema digestivo
Sistema respiratorio
Sistema circulatorio
Sistema Nervioso

UNIDAD DIDÁCTICA 6. POSICIONES DE SEGURIDAD DE LA VÍCTIMA

Posición lateral de seguridad
Posición de cubito supino
Posición de piernas levantadas o de Trendelenberg

UNIDAD DIDÁCTICA 7. SOPORTE VITAL BÁSICO

Introducción
Secuencia en la RCP básica
Valoración del nivel de conciencia
Valoración de la ventilación
Comprobar si existe pulso carotídeo
Maniobras de resucitación cardiopulmonar
Protocolo de soporte vital básico