

Especialista en Vendaje Neuromuscular

Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

Objetivos:

- Describir qué es el vendaje neuromuscular, sus efectos fisiológicos y aplicaciones prácticas.
- Nombrar algunas de las aplicaciones prácticas más empleadas en el vendaje neuromuscular.
- Solucionar patologías frecuentes mediante la aplicación de un vendaje neuromuscular.
- Realizar vendajes neuromusculares conociendo los aspectos básicos de cada uno de ellos.
- Prevenir lesiones posteriores o inmovilizaciones de las articulaciones lesionadas con el uso del vendaje neuromuscular.

Contenidos:

UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

Definición

Funciones

Efectos fisiológicos del vendaje neuromuscular. Mecanismos de acción

Receptores sensoriales

Contraindicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 2. OTROS VENDAJES

Introducción

Vendaje convencional

- Indicaciones
- Materiales y procedimiento
- Tipos de vendajes
- Complicaciones

Vendaje funcional de inmovilización

- Propiedades



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



- Indicaciones
 - Contraindicaciones
 - Elementos básicos y procedimiento
- Vendaje neuromuscular
Del vendaje funcional al neuromuscular

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MATERIALES PARA EL VENDAJE NEUROMUSCULAR

Características de la venda
Cromoterapia. Test para la elección del color de la venda
Tipos de aplicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

- Consideraciones previas
- Principios de aplicación
 - Nomenclatura
- Tipos de técnicas
- Técnica muscular
 - Técnica de ligamento - tendón
 - Corrección articular
 - Corrección mecánica
 - Técnica fascial
 - Técnica de aumento de espacio
 - Técnica linfática
 - Técnica segmental
 - Tensión de la venda
 - Combinaciones de diferentes técnicas sobre un mismo vendaje
 - Retirar el vendaje neuromuscular

UNIDAD DIDÁCTICA 5. APLICACIONES PRÁCTICAS DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

- Introducción
- Cuello
- Esternocleidomastoideo (ECOM)
 - Erector de la columna cervical
 - Escalenos
- Miembro superior y tronco
- Trapecio superior



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



- Deltoides
- Pectoral mayor
- Pectoral menor
- Supraespinoso
- Bíceps braquial
- Tríceps braquial
- Angular de la escápula
- Romboidees mayor y menor
- Erector de la columna lumbar
- Diafragma
- Cuadrado lumbar

Miembro inferior

- Cuadriceps
- Isquiotibiales
- Piramidal
- Aductores
- Gemelos
- Tibial Anterior

Técnicas específicas. Cicatrices, hematomas y fibrosis

Cross Taping

UNIDAD DIDÁCTICA 6. APLICACIONES DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR EN PATOLOGÍAS FRECUENTES

Cervicalgia

- Procedimiento del vendaje neuromuscular

Lumbago

- Procedimiento del vendaje neuromuscular

Codo del tenista (epicondilitis lateral del húmero)

- Procedimiento del vendaje neuromuscular

Codo del golfista (epitrocleitis)

- Procedimiento del vendaje neuromuscular

Síndrome del túnel carpiano

- Procedimiento del vendaje neuromuscular

Bursitis olecraniana

- Procedimiento del vendaje neuromuscular

Ciática

- Procedimiento del vendaje neuromuscular

Hernia de disco

La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



- Procedimiento del vendaje neuromuscular
Fascitis plantar
- Procedimiento del vendaje neuromuscular
Hallux Valgus
- Procedimiento del vendaje neuromuscular
Metatarsalgia
- Procedimiento del vendaje neuromuscular
Dolor menstrual
- Procedimiento del vendaje neuromuscular
Tendinitis rotuliana
- Procedimiento del vendaje neuromuscular
Esguince de tobillo
- Procedimiento del vendaje neuromuscular
Esguince del dedo de la mano
- Procedimiento del vendaje neuromuscular
Dolor de estómago
- Procedimiento del vendaje neuromuscular
Sinusitis
- Procedimiento del vendaje neuromuscular
Estreñimiento
- Procedimiento del vendaje neuromuscular
EPOC
- Procedimiento del vendaje neuromuscular
Ligamento lateral externo de rodilla
- Procedimiento del vendaje neuromuscular
Derrame sinovial rodilla
- Procedimiento del vendaje neuromuscular

UNIDAD DIDÁCTICA 7. OTRAS APLICACIONES

- Vendaje neuromuscular en el deporte
- Vendaje neuromuscular en embarazadas y pediatría
- El vendaje neuromuscular en embarazadas
- Introducción al vendaje neuromuscular en pediatría
- Indicaciones y contraindicaciones
- Evidencia científica
- Técnica

