

# Especialista en Vendaje Neuromuscular

## Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

## Objetivos:

- Describir qué es el vendaje neuromuscular, sus efectos fisiológicos y aplicaciones prácticas.
- Nombrar algunas de las aplicaciones prácticas más empleadas en el vendaje neuromuscular.
- Solucionar patologías frecuentes mediante la aplicación de un vendaje neuromuscular.
- Realizar vendajes neuromusculares conociendo los aspectos básicos de cada uno de ellos.
- Prevenir lesiones posteriores o inmovilizaciones de las articulaciones lesionadas con el uso del vendaje neuromuscular.

## Contenidos:

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

Definición

Funciones

Efectos fisiológicos del vendaje neuromuscular. Mecanismos de acción

Receptores sensoriales

Contraindicaciones

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. OTROS VENDAJES

Introducción

Vendaje convencional

- Indicaciones
- Materiales y procedimiento
- Tipos de vendajes
- Complicaciones

Vendaje funcional de inmovilización

- Propiedades

- Indicaciones
  - Contraindicaciones
  - Elementos básicos y procedimiento
- Vendaje neuromuscular  
Del vendaje funcional al neuromuscular

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. MATERIALES PARA EL VENDAJE NEUROMUSCULAR

- Características de la venda  
Cromoterapia. Test para la elección del color de la venda  
Tipos de aplicaciones

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

- Consideraciones previas
- Principios de aplicación
  - Nomenclatura
- Tipos de técnicas
- Técnica muscular
  - Técnica de ligamento - tendón
  - Corrección articular
  - Corrección mecánica
  - Técnica fascial
  - Técnica de aumento de espacio
  - Técnica linfática
  - Técnica segmental
  - Tensión de la venda
  - Combinaciones de diferentes técnicas sobre un mismo vendaje
  - Retirar el vendaje neuromuscular

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. APLICACIONES PRÁCTICAS DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

- Introducción
- Cuello
- Esternocleidomastoideo (ECOM)
  - Erector de la columna cervical
  - Escalenos
- Miembro superior y tronco
- Trapecio superior

- Deltoides
- Pectoral mayor
- Pectoral menor
- Supraespinoso
- Bíceps braquial
- Tríceps braquial
- Angular de la escápula
- Romboides mayor y menor
- Erector de la columna lumbar
- Diafragma
- Cuadrado lumbar

#### Miembro inferior

- Cuadriceps
- Isquiotibiales
- Piramidal
- Aductores
- Gemelos
- Tibial Anterior

Técnicas específicas. Cicatrices, hematomas y fibrosis

Cross Taping

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. APLICACIONES DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR EN PATOLOGÍAS FRECUENTES

### Cervicalgia

- Procedimiento del vendaje neuromuscular

### Lumbago

- Procedimiento del vendaje neuromuscular

### Codo del tenista (epicondilitis lateral del húmero)

- Procedimiento del vendaje neuromuscular

### Codo del golfista (epitrocleitis)

- Procedimiento del vendaje neuromuscular

### Síndrome del túnel carpiano

- Procedimiento del vendaje neuromuscular

### Bursitis olecraniana

- Procedimiento del vendaje neuromuscular

### Ciática

- Procedimiento del vendaje neuromuscular

### Hernia de disco

- Procedimiento del vendaje neuromuscular  
Fascitis plantar
- Procedimiento del vendaje neuromuscular  
Hallux Valgus
- Procedimiento del vendaje neuromuscular  
Metatarsalgia
- Procedimiento del vendaje neuromuscular  
Dolor menstrual
- Procedimiento del vendaje neuromuscular  
Tendinitis rotuliana
- Procedimiento del vendaje neuromuscular  
Esguince de tobillo
- Procedimiento del vendaje neuromuscular  
Esguince del dedo de la mano
- Procedimiento del vendaje neuromuscular  
Dolor de estómago
- Procedimiento del vendaje neuromuscular  
Sinusitis
- Procedimiento del vendaje neuromuscular  
Estreñimiento
- Procedimiento del vendaje neuromuscular  
EPOC
- Procedimiento del vendaje neuromuscular  
Ligamento lateral externo de rodilla
- Procedimiento del vendaje neuromuscular  
Derrame sinovial rodilla
- Procedimiento del vendaje neuromuscular

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. OTRAS APLICACIONES

- Vendaje neuromuscular en el deporte
- Vendaje neuromuscular en embarazadas y pediatría
- El vendaje neuromuscular en embarazadas
- Introducción al vendaje neuromuscular en pediatría
- Indicaciones y contraindicaciones
- Evidencia científica
- Técnica