



Lesiones Deportivas y Primeros Auxilios

Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

Objetivos:

Estudiar los factores de riesgo que aumentan la frecuencia de aparición de lesiones deportivas, analizar los distintos tipos de lesiones deportivas, conocer los tratamientos existentes para las lesiones deportivas, y aplicar adecuadamente las distintas actuaciones de primeros auxilios que han de llevarse a cabo en diferentes situaciones.

Contenidos:

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EXPLORACIÓN Y TÉCNICAS BÁSICAS

La exploración
Técnicas básicas en fisioterapia
Otras técnicas

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS ESPECIALES I

Actividades de la vida diaria
Técnica Alexander
Biofeedback
Concepto Bobath
Enfermedades funcionales del aparato motor según Brügger
Ejercitación del tronco según Brunkow
Terapia craneosacral
Cyriax
Eutonía según G. Alexander
Feldenkrais

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TÉCNICAS ESPECIALES II



Relajación muscular progresiva de Jacobson
Cinemática funcional de Klein Vogelbach
Maitland
McKenzie
Terapia manual ortopédica
Facilitación neuromuscular propioceptiva (FNP)
Psicomotricidad
Educación de la espalda
Terapia resolutive de Schaarschuch - Haase
Barra de suspensión o jaula de Rocher
Terapia tridimensional de la escoliosis
Equitación terapéutica
Vojta

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TERAPIA MASAJÍSTICA Y DE ZONAS REFLEJAS

Fundamentos de la terapia masajística
Tipos de masaje

UNIDAD DIDÁCTICA 5. HIDROTERAPIA, TERMOTERAPIA Y CRIOTERAPIA

Hidroterapia
Termoterapia
Crioterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 6. MOVILIZACIONES

Movimiento
La parada
Movimiento y parada

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TECNOLOGÍA SANITARIA

Laserterapia
Electroterapia
Ultrasonido
Magnetoterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 8. GENERALIDADES



Concepto de primeros auxilios
Principios de actuación en primeros auxilios
Terminología clínica
Valoración del estado del accidentado: valoración primaria y secundaria
Contenido básico del botiquín de urgencias
Legislación en primeros auxilios
Conocer o identificar las lesiones
Recursos necesarios y disponibles
Fases de la intervención sanitaria en emergencia
Exploración de la víctima

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ANATOMÍA BÁSICA

Sistema óseo
Sistema digestivo
Sistema respiratorio
Sistema circulatorio

UNIDAD DIDÁCTICA 10. SOPORTE VITAL BÁSICO

Introducción
Toma de constantes vitales
Secuencia en la RCP básica
Posición Lateral de Seguridad
Maniobras de resucitación cardiopulmonar
Protocolo de soporte vital básico

UNIDAD DIDÁCTICA 11. VENDAJES

Introducción
Tipos de vendas
Tipos de vendajes
Normas generales para la realización de vendajes