

La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



# Operador de Puente-Grúa

## Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

## Objetivos:

- Desarrollar en el alumnado las competencias generales sobre la prevención de riesgos laborales.
- Conocer las leyes y normas en materia de prevención de riesgos laborales.
- Analizar los diferentes planes de actuación, técnicas de prevención y de primeros auxilios que favorecen o ayudan a superar diferentes situaciones de riesgo.
- Saber cuales son las medidas preventivas que se han de llevar a cabo en la utilización de la puente-grúa.

## Contenidos:

### TEMA 1. TRABAJO Y LA SALUD. ACCIDENTE DE TRABAJO Y ENFERMEDAD PROFESIONAL. MARCO NORMATIVO

Conceptos básicos: trabajo y salud  
Accidente de trabajo y enfermedad profesional  
Marco Normativo

### TEMA 2. RIESGOS LIGADOS A LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD

Lugares de trabajo  
Riesgo eléctrico  
Equipos de trabajo y máquinas  
Las herramientas  
Incendios  
Seguridad en el manejo de Productos Químicos  
Señalización de Seguridad  
Aparatos a presión  
Almacenaje, manipulación y mantenimiento



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



## TEMA 3. SISTEMAS ELEMENTALES DE CONTROL DE RIESGOS. PROTECCIÓN COLECTIVA E INDIVIDUAL

Introducción

La Protección Colectiva

La protección individual. Equipos de Protección Individual (EPIs)

## TEMA 4. PLANES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN

Introducción

Actividades con y sin Reglamentación Sectorial Específica

Plan de Autoprotección

Medidas de Emergencia

## TEMA 5. ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO PREVENTIVO: RUTINAS BÁSICAS

Introducción

El Plan de Prevención

La Evaluación de Riesgos

Planificación de Riesgos o Planificación Actividad Preventiva

Vigilancia de la Salud

Información y Formación

Medidas de Emergencia

Memoria Anual

Auditorías

## TEMA 6. PRIMEROS AUXILIOS

Introducción

Principios generales de primeros auxilios

Asistencias

Técnicas de Reanimación. RCP básicas

Estado de Shock

Heridas y hemorragias

Quemaduras

Fracturas y contusiones

Intoxicación

## TEMA 7. NORMATIVA SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN LA UTILIZACIÓN DE LA



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



## MAQUINARIA

Disposiciones mínimas de seguridad y salud  
Información empleada para la utilización de la máquina

## TEMA 8. PUENTE-GRÚA

Definición de puente-grúa  
Componentes y parámetros generales  
Riesgos principales  
Documentación y señalización exigible  
Mantenimiento preventivo  
Medidas preventivas. Equipamiento  
Medidas ante puestos de operación

