

# Curso Superior de Primeros Auxilios y Reanimación Cardiopulmonar

Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

Objetivos:

Conocer las técnicas de primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar para situaciones de emergencia o catástrofes, incluyendo conceptos como el masaje cardíaco, la utilización de desfibriladores y la prevención de accidentes.

Conocer los aspectos más importantes de estas técnicas sanitarias y realizar esta labor de la mejor manera posible.

Contenidos:

## PARTE 1. PRIMEROS AUXILIOS Y REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR UNIDAD DIDÁCTICA 1. GENERALIDADES

Concepto de socorrismo y primeros auxilios  
Principios de actuación en primeros auxilios  
Terminología clínica  
Valoración del estado del accidentado: valoración primaria y secundaria  
Contenido básico del botiquín de urgencias  
Legislación en primeros auxilios  
Conocer o identificar las lesiones  
Recursos necesarios y disponibles  
Fases de la intervención sanitaria en emergencia  
Exploración de la víctima

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA BÁSICA

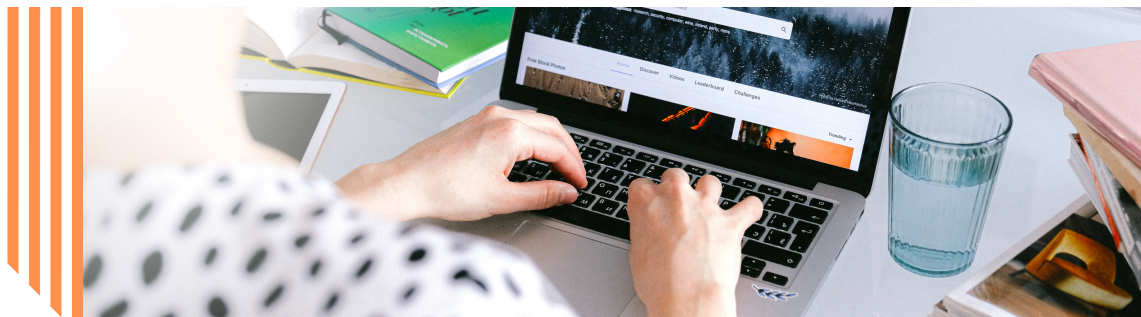
Sistema óseo

📍 C/ Aviador Zorita 6 Sótano -2, Puerta 2

☎ 911 811 892

✉ info@grupodaix.com

🌐 www.grupodaix.com



Sistema digestivo  
Sistema respiratorio  
Sistema circulatorio  
Sistema Nervioso

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. POSICIONES DE SEGURIDAD DE LA VÍCTIMA

Posición lateral de seguridad  
Posición de cubito supino  
Posición de piernas levantadas o de Trendelenberg

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. SOPORTE VITAL BÁSICO

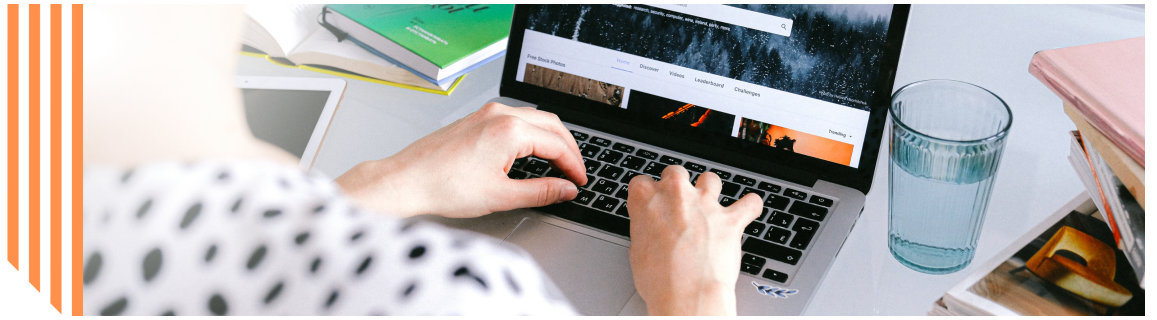
Introducción  
Secuencia en la RCP básica  
Valoración del nivel de conciencia  
Valoración de la ventilación  
Comprobar si existe pulso carotídeo  
Maniobras de resucitación cardiopulmonar  
Protocolo de soporte vital básico

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS Y EQUIPAMIENTO

Quitar la ropa  
Quitar el casco  
Comprobación de signos vitales  
Material de primeros auxilios  
Apósitos  
Apósitos estériles  
Compresas frías  
Cabestrillo de elevación  
Cabestrillo improvisados

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. VENDAJES

Introducción  
Tipos de vendas  
Tipos de vendajes



## UNIDAD DIDÁCTICA 7. TRASLADO DE ACCIDENTADOS

Introducción

Métodos para levantar a una persona

Tipos de camilla

Prevención

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. PROBLEMAS RESPIRATORIOS

Hipoxia

Obstrucción de la vía aérea por un objeto

Estrangulamiento

Ahogamiento

Inhalación de humo o gases

Herida penetrante en tórax

Hiperventilación

Asma

Croup

## UNIDAD DIDÁCTICA 9. PROBLEMAS CARDIOVASCULARES

Shock

Hemorragia interna

Angina de pecho

Insuficiencia cardíaca aguda

Infarto de miocardio

Lipotimia o desmayo

## UNIDAD DIDÁCTICA 10. HERIDAS Y HEMORRAGIAS

Hemorragias

Heridas

Empalamiento

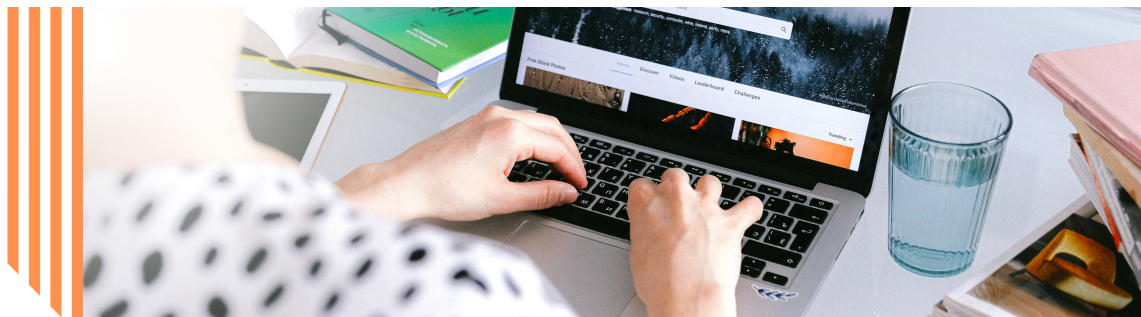
Amputación

Aplastamiento

Cortes y rozaduras

Cuerpo extraño en una herida

Contusiones



## UNIDAD DIDÁCTICA 11. PROBLEMAS TRAUMATOLÓGICOS

El esqueleto  
Aparato locomotor  
Fracturas  
Luxaciones  
Distensiones y esguinces  
Fractura facial  
Fractura de pómulo y nariz  
Lesiones de mandíbula  
Fractura de clavícula  
Lesión de hombro  
Lesión de brazo  
Lesión de codo  
Lesiones de antebrazo y muñecas  
Lesiones en tórax  
Lesión de columna  
Dolor de espalda  
Fractura de pelvis  
Lesión de cadera y fémur  
Lesión de rodilla  
Lesiones en la pierna  
Lesiones en el tobillo  
Lesiones en el pie

## UNIDAD DIDÁCTICA 12. PROBLEMAS DEL SISTEMA NERVIOSO

Alteración de la consciencia  
Lesión en la cabeza  
Conmoción cerebral  
Fractura de cráneo  
AVC (Accidente Vasculocerebral o ictus)  
Convulsiones en niños  
"Ausencias"  
Meningitis  
Cefalea  
Migrañas

## UNIDAD DIDÁCTICA 13. AGENTES MEDIOAMBIENTALES

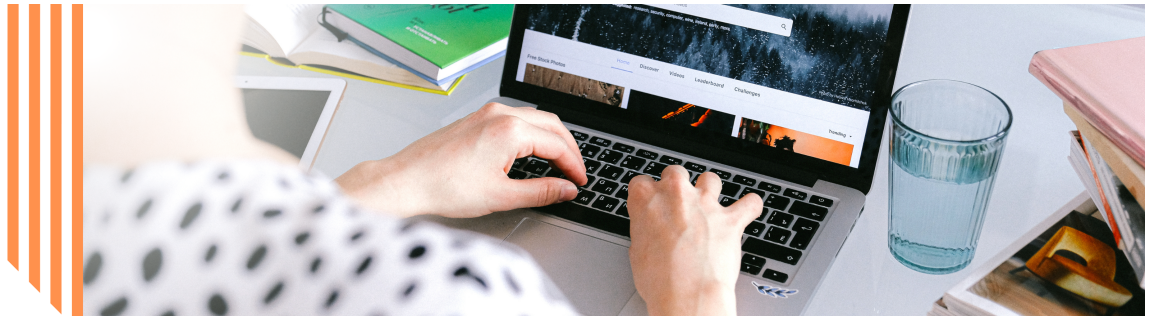
📍 C/ Aviador Zorita 6 Sótano -2, Puerta 2

☎ 911 811 892

✉ info@grupodaix.com

🌐 www.grupodaix.com





La piel  
Evaluación de una quemadura  
Quemaduras graves  
Quemaduras leves  
Quemaduras en la vía aérea  
Quemaduras eléctricas  
Quemaduras químicas  
Quemadura química en ojos  
Quemadura lumínica en ojos  
Aerosoles de autodefensa  
Quemaduras solares  
Sudamina  
Deshidratación  
Insolación y golpe de calor

#### UNIDAD DIDÁCTICA 14. CUERPOS EXTRAÑOS

Los órganos de los sentidos  
Astilla clavada  
Orzuelo extraño en el ojo  
Cuerpo extraño en el ojo  
Cuerpo extraño en el oído  
Cuerpo extraño en la nariz  
Cuerpo extraño inhalado  
Cuerpo extraño ingerido

#### UNIDAD DIDÁCTICA 15. TÓXICOS, MORDEDURAS Y PICADURAS

Tóxicos ingeridos  
Sustancias químicas en la piel  
Inhalación de gases  
Intoxicación por fármacos  
Intoxicación etílica  
Intoxicación alimentaria  
Plantas y hongos venenosos  
Picaduras de insectos  
Otras mordeduras y picaduras

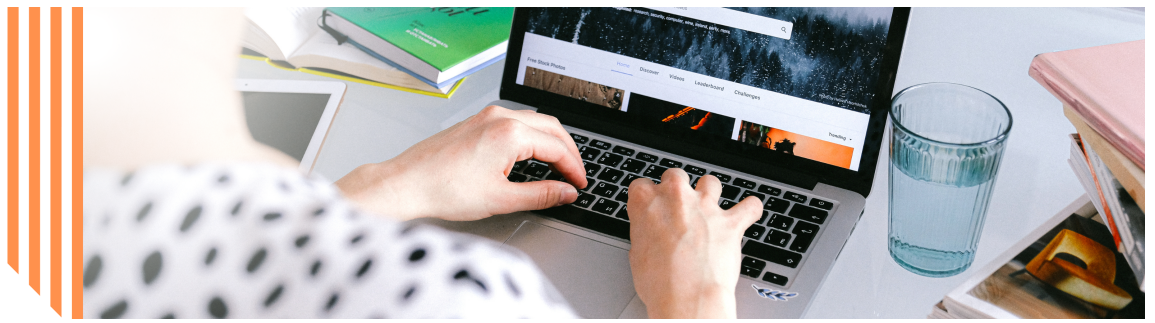
#### UNIDAD DIDÁCTICA 16. PARTO Y PROBLEMAS MÉDICOS

📍 C/ Aviador Zorita 6 Sótano -2, Puerta 2

☎ 911 811 892

✉ info@grupodaix.com

🌐 www.grupodaix.com



El parto  
Parto: primera fase  
Parto: segunda fase  
Parto: tercera fase  
Aborto  
Reacciones alérgicas  
Hipo  
Fiebre  
Vértigo  
Diabetes  
Hiperglucemia  
Hipoglucemia  
Ataque de pánico  
Alteraciones de la conducta  
Dolor de oídos  
Dolor de muelas  
Dolor de garganta  
Dolor abdominal  
Hernia  
Vómitos y diarreas  
Flato  
Calambres  
Viajes y salud

## UNIDAD DIDÁCTICA 17. PRIMEROS AUXILIOS EN EMERGENCIAS

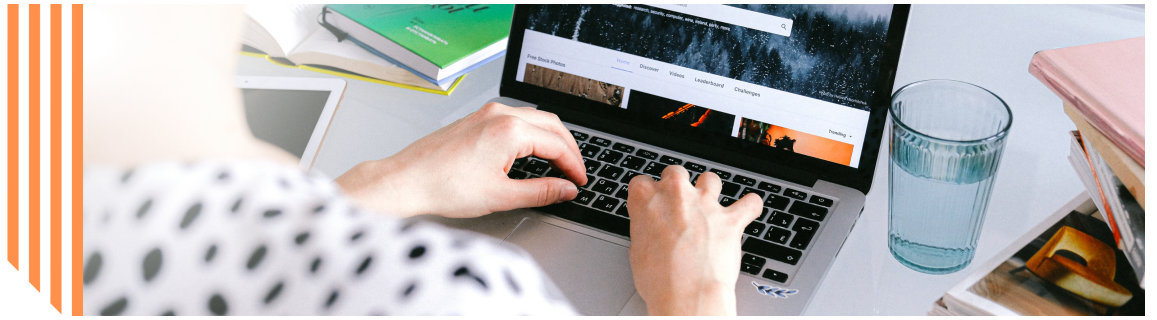
Secuencia de actuación  
Adulto y niño inconsciente mayor de 1 año  
Lactante inconsciente (menor 1 año)  
Ataque de asma  
Shock  
Shock anafiláctico  
Hemorragia Externa e Interna  
Ataque cardíaco  
Lesión en la cabeza  
Lesión en la columna  
Convulsiones en adultos  
Convulsiones en niños  
Fracturas

📍 C/ Aviador Zorita 6 Sótano -2, Puerta 2

☎ 911 811 892

✉ info@grupodaix.com

🌐 www.grupodaix.com



Quemaduras  
Heridas en el ojo  
Tóxicos ingeridos

## PARTE 2. SOPORTE VITAL BÁSICO Y AVANZADO: REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP) DESFIBRILADOR SEMIAUTOMÁTICO (DESA)

Introducción a la Conducta PAS (Proteger, Alertar, Socorrer)

Posición Lateral de Seguridad.

Víctima Inconsciente que NO Respira (1 rescatador).

Víctima Inconsciente que NO Respira (2 rescatadores).

Víctima Inconsciente con Parada Cardiorrespiratoria (PCR). Reanimación con Desfibrilador Semiautomático (DESA)

Obstrucción de las Vías Aéreas

Simulación de Rescate Acuático