

Crecimiento Personal a través de la PNL

Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

Objetivos:

- Conocer los componentes y el significado general de la Programación Neurolingüística.
- Aprender la técnica del modelado para conseguir mejores habilidades y capacidades.
- Adquirir las habilidades necesarias, dentro de la PNL, para el diseño de estrategias.

Contenidos:

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA PNL

¿Qué es la Programación Neurolingüística?

Breve recorrido histórico.

Objetivos de la PNL.

¿Cómo funciona la PNL? Principios.

Marcos de la PNL.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ELEMENTOS BÁSICOS DE PNL

Programación.

Neuro.

Filtros.

Lingüística.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. SISTEMAS REPRESENTACIONALES

Diferentes formas de pensar.

Calibraje.

Proceso de cambio y aprendizaje.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. METAMODELOS Y METAPROGRAMAS EN PNL

Introducción.
Metamodelo del lenguaje.
Violaciones del metalenguaje.
Los metaprogramas en PNL.
Tipos de metaprogramas.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. APLICACIONES BÁSICAS

Introducción.
PNL en las aulas.
PNL en la salud.
PNL y coaching. PNL y RRHH.
PNL y negocios.