

La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



# Prevención de Riesgos Laborales en empresas de limpieza

Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

Objetivos:

Conocer lo dispuesto en la ley de prevención de riesgos laborales en cuanto a organización de la prevención, facultades y competencias, obligaciones y responsabilidades.

Adquirir la capacidad necesaria para desarrollar el trabajo de forma más segura, estableciendo unas normas básicas de seguridad y buscando de forma activa la mejora de aspectos como las deficiencias ergonómico - posturales, evitar la polución en el ambiente, etc.

Conocer los sistemas elementales de control de riesgos que deben utilizarse tanto en la prevención integrada como en una protección colectiva o individual.

Adquirir los conocimientos necesarios para actuar correctamente en caso de emergencia, analizando los distintos aspectos de un plan de emergencia: medios humanos y técnicos, equipos, actuaciones, etc., y aplicaciones de los primeros auxilios en caso de necesidad.

Adquirir la capacidad para implantar o mejorar un sistema de gestión de la seguridad en la empresa mediante el conocimiento de herramientas, modalidades y organismos implicados en la gestión de la prevención.

Contenidos:

Tema 1 introducción a los riesgos en el Trabajo.

- 1.1. Introducción
- 1.2. El Trabajo y la Salud
- 1.3. Los daños derivados del Trabajo
- 1.4. Los costes de la Siniestralidad Laboral

Tema 2. Marco normativo básico en materia de Prevención de Riesgos Laborales.

- 2.1. Introducción



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



- 2.2. Antecedentes Normativos
- 2.3. Directivas europeas
- 2.4. Legislación nacional
- 2.5. Derechos y deberes básicos en materia de prevención de riesgos

### Tema 3. Los riesgos relacionados con los espacios y equipos de trabajo.

- 3.1. Introducción
- 3.2. Las condiciones de los locales de trabajo
- 3.3. Las condiciones de los equipos de trabajo: las máquinas
- 3.4. Las condiciones de las herramientas
- 3.5. La manipulación manual de cargas
- 3.6. El transporte de cargas
- 3.7. Las condiciones de almacenamiento
- 3.8. El riesgo de incendio
- 3.9. El riesgo eléctrico

### Tema 4. Los contaminantes ambientales presentes en el Trabajo.

- 4.1. Introducción
- 4.2. Los contaminantes Químicos
- 4.3. Los contaminantes Físicos
- 4.4. Los contaminantes Biológicos
- 4.5. Métodos generales de protección contra los factores ambientales del trabajo

### Tema 5. Los riesgos relacionados con la organización del trabajo.

- 5.1. Introducción
- 5.2. La carga de trabajo
- 5.3. Los riesgos derivados de factores Psicológicos y Sociales

### Tema 6. Las técnicas de control y protección de riesgos.

- 6.1. Introducción
- 6.2. Las técnicas científicas de prevención de riesgos
- 6.3. Sistemas elementales de control y protección de riesgos
- 6.4. El control de la salud del trabajador

### Tema 7. Los planes de emergencia y evacuación.

- 7.1. Introducción
- 7.2. El plan de emergencia: definición y objetivos
- 7.3. Equipos de emergencia: composición y funciones
- 7.4. Fases de un plan de emergencia



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



## 7.5. El manual de autoprotección

### Tema 8. La gestión de la prevención de riesgos en la empresa.

- 8.1. Introducción
- 8.2. El sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales
- 8.3. Organización del trabajo preventivo: instrumentos y rutinas básicas
- 8.4. Modalidades para organizar la prevención en la empresa
- 8.5. Consulta y participación de los trabajadores en materia preventiva
- 8.6. Organismos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo

### Tema 9. Los primeros auxilios en la empresa.

- 9.1. Introducción
- 9.2. ¿en qué consisten los primeros auxilios?
- 9.3. Actuaciones a realizar ante un accidentado
- 9.4. Formación y medios adecuados para realizar acciones de socorrismo laboral
- 9.5. Las técnicas de reanimación en caso de emergencias médicas

### Tema 10. La prevención de riesgos específicos en el sector de la limpieza.

- 10.1. Introducción
- 10.2. El sector limpieza
- 10.3. Factores de riesgo
- 10.4. Riesgos y medidas preventivas en el sector limpieza
- 10.5. Control de las medidas implantadas

### Anexo 1. Normativa por orden cronológico.

### Anexo 2. Glosario.

### Anexo 3: Ley de prevención de riesgos laborales.